



ELLE RHÔNE-ALPES

SPECIAL MONTAGNE

AU TOP DANS LES ALPES !

FOOD, LOISIRS, BEAUTÉ...
TOUT CE QUI VA FAIRE LE BUZZ
CET HIVER AU SOMMET.

PAR JULIE HAINAUT

UNE PISTE FLAMBANT NEUVE À MERIBEL

La piste verte des animaux – dont l'objectif est « d'enchanter les enfants » – s'est refait une beauté. Ludique et pédagogique, elle transforme les petits skieurs en explorateurs de la faune et de la flore des 3 Vallées. Ils apprennent, en pleine forêt, à reconnaître bouquetins, chamois et autres marmottes à l'aide de leurs empreintes, cris ou pelages. Également accessible aux piétons depuis le sentier longeant le parcours.

meribel.net

UNE PAUSE ÉTOILÉE

À CROZET

Situé au pied des Monts Jura, dans l'Ain, près de la frontière suisse, le Jiva Hill Resort est l'endroit idéal pour se détendre après une journée au grand air. Au programme : des chambres au luxe discret, une grande piscine intérieure, un Jacuzzi, des soins Carita, une déco qui réchauffe, un feu de cheminée et une atmosphère paisible, loin des remontées mécaniques à perte de vue. Un Relais & Châteaux 5 étoiles à prendre d'assaut pour décompresser. À partir de 225 € la nuit.

Jiva Hill Resort. Route d'Harée, Crozet. Tél. : 04 50 28 48 48. jivahill.com

UNE ESCALE GOURMANDE À MEGÈVE

Outre ses chambres, suites et mazots chaleureux (à partir de 310 € la nuit) et ses soins pointus, l'hôtel 5 étoiles de Kristine et Emmanuel Renaut mérite le détour pour sa table gastronomique. Aux Flocons de Sel, la cuisine du chef triplement étoilé, fait la part belle à la nature montagnarde. À déguster : cardon épineux de Plainpalais, risotto à la truffe blanche d'Alba, jaune de poule fumé, champignon de Paris de La Motte-Servolex au café. Menu à partir de 180 €.

Flocons de Sel. 1775, route du Leutaz, Megève. Tél. : 04 50 21 49 99. floconsdesel.com

DES CACHE-COUS CLEAN DE TIGNES

Aude et Muriel, deux monitrices de ski de Tignes, créatrices de cache-cous techniques haut de gamme depuis sept ans, ont créé un modèle spécial Covid-19 : « Nul besoin de mettre et d'ôter votre masque toute la journée, ce cache-cou vous protégera dans les transports, y compris dans les remontées mécaniques. » Les caractéristiques ? Barrette pince-nez, label Oeko-Tex 100, classification UNS1, fibre naturelle (dont 64 % recyclés) et filtration. Modèles enfant et adulte. 36 €.

jao-collection.com



Flocons de Sel

UN SAUT EN EAU FROIDE À VAL CENIS

Cette activité inédite en France permet une relaxation totale. Dans une combinaison chaude, on s'immerge dans une eau avoisinant les 5 °C, entouré du paysage alpin de Val Cenis. À la clé : des batteries rechargées. On peut également profiter du spa nordique Ø Spa Vanoise. 35 € l'heure, 60 € avec le spa. ○ ○ ○

Sensations Vanoise. Val Cenis. Tél. : 06 60 08 47 80. sensationsvanoise.com

13 NOVEMBRE 2020

ISTOCK / ANNE-EMMANUELLE THION - Sous réserve des conditions sanitaires en France.





ELLE RHÔNE-ALPES

UNE CANTINE FESTIVE
À CHAMONIX

Situé dans l'une des rues les plus animées de Chamonix, le nouveau resto Mess envoie des assiettes généreuses composées de produits frais et de saison à accompagner de bières locales ou de cocktails maison. Leur lubie ? La cuisson au feu de bois. On aime les joyeuses pizzas (dont une vegan), les burgers, les légumes grillés... Ambiance chaleureuse, qui devient (plus que) festive en soirée. 13,90 € le plat du jour.

Mess, 232, avenue Michel-Croz, Chamonix.
Tél. : 04 50 54 12 96. messchamonix.com

UN DUO DE CHEFS
AUX DEUX ALPES

Le Chalet Mounier, hôtel historique des Deux Alpes, et son restaurant étoilé Le P'tit Polyte accueillent un nouveau duo de chefs : Emilie Paris, formée à la Villa Florentine et deuxième de la coupe du monde de pâtisserie, et Tanguy Rattier, passé par les cuisines de Michel de Matteis et Christian Le Squer. À découvrir, entre autres : du saint-pierre en ceviche, radis, gel citron et sapin. Bien vu, le menu végétal. À partir de 73 € le menu.

Chalet Mounier, 2, rue de la Chapelle, Les Deux Alpes.
Tél. : 04 76 80 56 90. chalet-mounier.com



Les chefs du Chalet Mounier

UN IGLOO MAGIQUE
À LA PLAGNE

Depuis Montchavin et grâce à Evolution 2, on randonne en raquettes, direction notre campement pour la nuit, au-dessus de La Côte-d'Aime : des igloos alpins. Un apéro, un dîner montagnard qui réchauffe (une fondue), un ciel étoilé, des sapins enneigés, du silence, la nuit sera parfaite, même sur un lit de glace. Heureusement les duvets sont prévus pour des températures extrêmes. Le lendemain, on repart en raquettes, après un petit-déjeuner copieux. 139 € par personne. Dès 9 ans. Les jeudis soir.

Evolution 2, 5, rue de la Glisse, La Plagne-Tarentaise. Tél. : 04 79 07 81 85.



Evolution 2

UN CHIC HÔTEL PERCHÉ
À VAL D'ISÈRE

Vue imprenable sur Bellegarde, le village et la vallée du Fornet, 21 chambres et suites à l'ambiance cocooning, service personnalisé, décoration raffinée faite de bois, ardoise et pierre, spa intimiste, table d'inspiration péruvienne... On a hâte de découvrir le K2 Chogori de Val d'Isère, le nouveau joyau 5 étoiles de la famille Capezzzone, déjà propriétaire du K2 Palace, K2 Altitude et K2 Djola à Courchevel. Ouverture prévue en décembre. Tarif sur demande. ○ ○ ○

K2 Chogori, 57, avenue du Prariond, Val d'Isère. Tél. : 04 50 44 24 30. lek2chogori.com

C'EST DE LA FOLIE !

Nouveau restaurant à Val d'Isère (Cucùcina), épicerie flambant neuve à Arc 1800 (La Folie Douce Shop), producteurs invités pendant les vacances, shows quotidiens pour petits et grands, boutique en ligne... La Folie Douce, présente dans huit stations, se renouvelle (encore) cet hiver !
lafoliedouce.com

13 NOVEMBRE 2020

PRESSE : JULIA LEROY / LES 2 ALPES / OTGP - Sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires en France.





ELLE RHÔNE-ALPES

UN MIX UP & DOWN

À LA NORMA

Tout droit venu d'Amérique du Nord et remis au goût du jour grâce à un matériel plus performant, le splitboard séduira les amateurs de snowboard, adeptes des grands espaces et des endroits reculés. Cette grande planche de snowboard se scinde en deux pour devenir de larges skis de randonnée, parfaits pour les remontées. La descente se fait comme avec un snowboard classique. Les sorties encadrées par Up Guides France, sont accessibles aux débutants comme chevronnés. 280 € la demi-journée.

Up Guides France. La Norma.
Tél. : 06 24 65 73 65. upguides.com



Baume Pure Altitude

UNE DESCENTE
100 % ADRENLINALE
À TIGNES

Le human bowling, ou zorbing, déboule avec Snowtubing Tignes. Le principe ? Dévaler une piste, seul ou à deux, harnaché à l'intérieur d'une sphère transparente (la zorbing ball) et renverser un maximum de quilles gonflables géantes. Le tout avec une vitesse de pointe jusqu'à 50 km/h ! Une activité popularisée dans les années 90 en Nouvelle-Zélande et encore confidentielle en France, parfaite pour les fans d'adrénaline. Dès 12 ans. À partir de 15 € la descente.

Snowtubing Tignes. Avenue de la Grande-Motte, Tignes. Tél. : 07 83 40 08 18.
snowtubing-tignes.com



Snowtubing Tignes

UN KIT ANTI-FROID
DE MEGÈVE

L'antidote parfait pour affronter le combo froid-soleil sur les pistes ? La marque mégevaune naturelle aux plantes de montagne Pure Altitude, qui fait le plein de nouveautés cet hiver. À tester : un baume à lèvres très nourrissant à la cire d'abeille des Alpes (22 €), un « cracker » contenant trois produits au format voyage (gommage, masque et crème à l'edelweiss), et la trousse hors piste qui comprend l'essentiel d'une protection extrême sur les pistes (crème solaire, baume...).

En pharmacie. pure-altitude.com

DU BIO LOCAL LIVRÉ
AUTOUR DE PRALOGNAN-
LA-VANOISE

La Grande Casse Vrac offre une alternative écoresponsable aux supérettes de montagne grâce à son service de livraison à domicile de produits locaux, bio et en circuit court, du côté de Pralognan-la-Vanoise. Au menu : des bières brassées dans la vallée, des fruits et légumes de Savoie, des fromages et salaisons de Pralognan... Une épicerie mobile zéro déchet imaginée par Estelle et Tugdual, convaincus de la nécessité de consommer autrement. On valide !
La Grande Casse Vrac. Tél. : 06 51 27 36 70.
lagrandecassevrac.com

LABEL TABLE

La Bouitte, le resto des chefs triplement étoilés René et Maxime Meilleur, a reçu le label Entreprise du patrimoine vivant. Une marque de reconnaissance attribuée par l'Institut national des métiers d'art, qui distingue les entreprises françaises détenant des savoir-faire artisanaux ou industriels d'excellence.
La Bouitte. Saint-Martin-de-Belleville. la-bouitte.com



Hôtel Les Grandes Rousses

UN SOIN NO STRESS
À L'ALPE D'HUEZ

On s'essaie à l'Alpinothérapie® à l'Alpe d'Huez, au sein du spa de l'hôtel Les Grandes Rousses. Ce rituel exclusif s'appuie sur les atouts des séjours en montagne (froid vivifiant, bol d'air pur...) en y associant les bienfaits du cuivre, du pin et des oligo-éléments des pierres précieuses. La garantie ? Une diminution de la fatigue et du stress, une libération des toxines et une énergie reboostée. Nécessaire. À partir de 190 € pour 1h45. ■

Hôtel Les Grandes Rousses. 425, route du Signal, Huez.
Tél. : 04 50 56 56 68. hotelgrandesrousses.com

13 NOVEMBRE 2020

M. LAPOLLE / YVAN MOREAU / PRESSE - À consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires en France.

